

 Dopravní podnik hlavního města Prahy	SM 2025-003-00
Zajištění zásobování pracovišť pitnou vodou a zásady pro poskytování ochranných nápojů	
Účinnost od:	01.09.2025
Závaznost:	DP a.s.
Zrušuje se:	SM 2011-072-01, SM 2011-075-03
VÚ zpracovatele:	[REDACTED]
Zpracovatel:	[REDACTED]
Spolupracující útvary:	--
Schvalovatel:	[REDACTED]

Účel

Norma stanovuje podmínky zásobování pracovišť pitnou vodou a poskytování ochranných nápojů v DP v souladu s ustanovením zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů, nařízením vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky Ministerstva vnitra č. 247/2001 Sb., o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany, ve znění pozdějších předpisů.

Obsah

1	Zkratky a definice	1
1.1	ZKRATKY	2
1.2	DEFINICE	2
2	Matice odpovědnosti	2
3	Zásobování pitnou vodou	3
3.1	ROZDĚLENÍ PRACOVÍŠŤ PRO ZÁSOBOVÁNÍ PITNOU VODOU	3
3.2	ZÁSOBOVÁNÍ PITNOU VODOU VENKOVNÍCH PRACOVÍŠŤ, KTERÁ NEJSOU NAPOJENA NA MĚSTSKÝ VODOVODNÍ ŘAD	3
3.3	PÉČE O NÁPOJOVÉ AUTOMATY NA CHLAZENOU A HORKOU VODU, KTERÉ JSOU NAPOJENY NA ROZVOD PITNÉ VODY	3
4	Zásady pro bezplatné poskytování ochranných nápojů	4
4.1	OCHRANNÝ NÁPOJ	4
4.2	ZJIŠTĚNÍ NÁROKU POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ – ZÁTĚŽ TEPEM	4
4.3	ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ – ZÁTĚŽ TEPEM	4
4.4	ZJIŠTĚNÍ NÁROKU POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ – ZÁTĚŽ CHLADEM	5
4.5	ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ – ZÁTĚŽ CHLADEM	5
4.6	ZÁSADY PRO POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ ZAMĚSTNANCŮM ÚTVARU 610000 A ČLENŮM JSDHP 5	5
5	Závěrečná ustanovení	5
5.1	SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTY	5
5.2	FORMULÁŘE	6
5.3	PŘÍLOHY	6

1 Zkratky a definice

Níže uvedené zkratky a definice jsou platné pro metodiku zpracovanou touto normou.

1.1 Zkratky

ČHMÚ.....Český hydrometeorologický ústav

JSDHP.....jednotky sboru dobrovolných hasičů podniku

KS.....Kolektivní smlouva Dopravního podniku hl. m. Prahy, akciová společnost

Často používané zkratky jsou uvedeny v EŘD-normy Tvorba, Dokumentace, Uživatelská dokumentace, [Zkratky používané v OŘN](#).

1.2 Definice

ochranný nápoj..... nápoj, který chrání organismus zaměstnance před účinky zátěže teplem a doplňuje ztrátu tekutin a minerálních látek potem a dýcháním, dále také nápoj, který chrání před účinky zátěže chladem

potravní doplněk... doplněk s významným biologickým účinkem, obsahující minerální látky doplňující ztrátu tekutin z organismu zaměstnance při zátěži teplem

útvár 100310..... odd. Přepravní kontrola

útvár 100420..... odd. Řízení provozu

útvár 100610..... odd. Technologie provozu

útvár 100620..... odd. Zabezpečení provozu

útvár 200400..... odbor Technická správa objektů

útvár 200480..... odd. Ekonomická podpora a koordinace

útvár 238000..... provoz Vnitropodniková doprava

útvár 251000..... provozovna Vrchní stavba

útvár 600130..... odd. BOZP

útvár 610000..... jednotka Hasičský záchranný sbor

útvár 850000..... jednotka Technologická zařízení a OSM

útvár 900430..... odd. Nákup materiálů

ztráta tekutin..... ztráta tekutin z organismu zaměstnance potem a dýcháním

2 Matice odpovědnosti

Činnost	Vedoucí zaměstnanec	Zaměstnanec	VÚ 100420	VÚ 200400	VÚ 200480	VÚ 850000	VÚ 900430	VÚ 100610 VÚ 100620
Zajištění distribuce ochranných nápojů	X							
Zjištění nároku poskytování ochranných nápojů			X					
Nákup potravního doplňku							X	
Příprava ochranného nápoje		X						
Péče o nápojové automaty na chlazenou a horkou vodu, které jsou napojeny na rozvod pitné vody	X			X		X		
Péče o výdejníky barelové vody nenapojených na rozvod pitné vody	X							
Zajišťuje a odpovídá za technickou správu sanitárních zařízení na střídacích bodech a dispečerských zařízeních v síti MHD/PID, včetně vedení evidence sanitárních zařízení					X			
Uplatnění požadavků na sanitární zařízení (včetně dostupnosti pitné vody) na konečných zastávkách, a informování o možnosti jejich využívání provozními útvary na základě průběžně aktualizovaných podkladů od útvaru 200480								X

Legenda: X – odpovídá

3 Zásobování pitnou vodou

DP je povinen v objektech určených pro pracovní činnost zajistit zásobování pitnou vodou v množství postačujícím pro krytí potřeby pití zaměstnanců, zajištění předlékařské pomoci a osobní hygieny zaměstnanců.

Za uplatnění požadavků na sanitární zařízení (včetně dostupnosti pitné vody) na konečných zastávkách a informování o možnosti jejich využívání provozními útvary odpovídají VÚ 100610 a VÚ 100620 dle poslání a působnosti útvarů na základě průběžně aktualizovaných podkladů od útvaru 200480.

Pracoviště je možné zásobit pomocí výdejníků barelové vody nenapojených na rozvod pitné vody. Za uplatnění požadavků na instalaci nových výdejníků barelové vody a servisu výdejníků barelové vody odpovídají vedoucí útvarů prostřednictvím dodavatele výdejníků barelové vody.

3.1 Rozdělení pracovišť pro zásobování pitnou vodou

Pro zajišťování zásobování pracovišť pitnou vodou jsou členěna na pracoviště:

- a) vnitřní – pracoviště v budovách, halách, dílnách, včetně vnitřních prostor metra;
- b) venkovní – pracoviště, kde zaměstnanci vykonávají práci ve venkovních prostorách a práce v povrchové dopravě, a dále při obsluze venkovních strojů včetně ostatních dopravních prostředků.

Na vnitřních pracovištích je zajišťována dodávka pitné vody z městského vodovodního řadu.

Venkovní pracoviště dle možností zajištění zásobování pitnou vodou se dělí na pracoviště, kde je zásobování řešeno dodávkou z městského vodovodního řadu a pracoviště, kde dodávku nelze řešit z městského vodovodního řadu viz bod 3.2.

3.2 Zásobování pitnou vodou venkovních pracovišť, která nejsou napojena na městský vodovodní řad

Pracoviště s mobilním sanitárním zázemím (maringotky)

- útvaru 251000;
- pro řidiče provozovny 238000 pracující na stavbách prováděných zaměstnanci útvarů 251000.

Pro zajištění osobní hygieny a první pomoci musí být mobilní sanitární zařízení vybaveno zásobníky s vodou a přenosným umyvadlem.

Činnost útvaru 100310

Zaměstnanci přepravní kontroly při výkonu činnosti jsou oprávněni využívat sanitární zařízení v objektech DP. V případě vstupu do technických prostor ve stanicích metra musí být vybaveni osobní identifikační kartou s oprávněním ke vstupu.

Mimořádné a další činnosti

Pro zajištění osobní hygieny a první pomoci při mimořádných a dalších činnostech, kdy nelze zajistit zásobování pracovišť pitnou vodou musí být mobilní sanitární zařízení vybaveno zásobníky s vodou a přenosným umyvadlem.

3.3 Péče o nápojové automaty na chlazenou a horkou vodu, které jsou napojeny na rozvod pitné vody

V místech, kde jsou instalovány nápojové automaty, je k dispozici pitná voda a nápojový automat kvalitu vody pouze zlepšuje (UV lampa a filtry) a dále pak chladí, respektive ohřívá vždy zásobník na omezený objem chlazené a horké vody.

Instalaci nových nápojových automatů provádí dodavatel. Servis nápojových automatů zajišťují zaměstnanci útvarů 200400 a 850000 v souladu s rozdělením objektů ve své správě, nebo vedoucí útvaru na jehož pracovišti zajišťuje servis smluvní dodavatel.

4 Zásady pro bezplatné poskytování ochranných nápojů

4.1 Ochranný nápoj

K ochraně zdraví před účinky zátěže teplem či zátěže chladem se poskytují zaměstnancům ochranné nápoje. Ochranné nápoje se poskytují na pracovišti nebo v jeho bezprostřední blízkosti tak, aby byly snadno a bezpečně dostupné. Ochranné nápoje jsou poskytovány zaměstnancům bezplatně.

Součástí ochranného nápoje mohou být i potravní doplňky. Ztráta tekutin a minerálních látek má za následek změny ve vnitřním prostředí organismu zaměstnance, jejichž dopad je úměrný množství ztráty tekutin.

Ochranný nápoj musí být zdravotně nezávadný, mít vhodnou teplotu, smí obsahovat max. 6,5 hmotnostních procent cukru.

4.2 Zjištění nároku poskytování ochranných nápojů – zátěž teplem

a) vnitřní pracoviště:

Vedoucí zaměstnanec je povinen na svém pracovišti zajistit měření teploty vzduchu. Volba míst měření je závislá na činnosti a pohybu osob na daném pracovišti. Doporučené výšky umístění teploměru (snímacích čidel) jsou:

- pro sedící osobu – 0,6 m
- pro stojící osobu – 1,1 m

Měření se provádí pouze v letním období roku ke zjištění doporučeného množství poskytovaných ochranných nápojů v závislosti na vykonávané třídě práce a teplotě na pracovišti.

K vlastnímu měření lze požádat o metodickou pomoc VÚ 600130 odd. BOZP.

Při dosažení minimálních teplot pro poskytování ochranných nápojů dle přílohy č. 2 postupuje vedoucí zaměstnanec dle bodu 4.4 této normy.

b) venkovní pracoviště:

Při zátěži teplem povinnost podávání ochranných nápojů pro příští den vyhlásí určený zaměstnanec útvaru 100420 formou zveřejnění v aplikaci Microsoft Outlook (VEŘEJNÉ SLOŽKY – VŠECHNY VEŘEJNÉ SLOŽKY – DP-ŘEDITELSTVÍ – DISPEČINK MHD – METEO) a to na základě regionální předpovědi počasí pro Prahu, kterou zjistí na tel. čísle 14116 v 19 hod. V případě, že je předpověď denních teplot ČHMÚ uváděna v rozpětí teplot, je pro účel vyhlášení poskytování ochranných nápojů použita horní hranice rozpětí.

Stoupne-li teplota dle přílohy č. 2 mají zaměstnanci pracující v tomto prostředí 4 hodiny a více nárok na poskytnutí ochranného nápoje.

4.3 Zásady poskytování ochranných nápojů – zátěž teplem

Ochranné nápoje chránící před zátěží teplem musí být poskytnuty v množství nahrazujícím nejméně 70 % tekutin a minerálních látek ztracených z organismu za osmihodinovou směnu potem a dýcháním. Hygienický limit ztráty tekutin činí 1,25 l za osmihodinovou směnu.

Vedoucí zaměstnanec je povinen na svém pracovišti pro správné stanovení nároku na poskytování ochranných nápojů rozdělit práce do tříd uvedených v příloze č. 1 vycházející z přílohy nařízení vlády č. 361/2007 Sb.

Pro případ zvýšeného energetického výdeje se vydává potravní doplněk, doporučená dávka ředění potravního doplňku je dle příbalového letáku.

U třídy práce I a IIa se potravní doplněk neposkytuje, poskytuje se pouze náhrada ztráty tekutin dle přílohy č. 2.

U třídy práce IIb a vyšší se potravní doplněk poskytuje tak, že na každých započatých 1,5 litru ochranného nápoje náleží 1 sáček potravního doplňku. Při přípravě ochranného nápoje se postupuje vždy dle příbalového letáku.

Každý zaměstnanec si ochranný nápoj připraví sám do vlastní přinesené nádoby. Zaměstnancům, kteří nemají možnost uložení připraveného nápoje v chladicím zařízení, bude na jejich žádost poskytnut 1 ks termoobalu na láhev o obsahu 1,5 litru. V případě zničení termoobalu opotřebením se proti znehodnocenému termoobalu vydá obal nový na základě písemného odsouhlasení vedoucího

zaměstnance. V případě ztráty nebo zničení termoobalu se postupuje v souladu se SM 2024-005. Výdej termoobalu bude realizován na základě

V odůvodněných případech může příslušný vedoucí zaměstnanec stanovit nižší počet zálohových ks sáčků rozpustného potravinového doplňku, případně jiný způsob organizace výdeje. Tato záloha a její čerpání při podávání ochranných nápojů, následně její přiměřené doplňování, je u jednotlivých zaměstnanců evidována. Za organizaci a evidenci výdeje potravinového doplňku je odpovědný příslušný vedoucí zaměstnanec.

Vedoucí zaměstnanec, případně jím určený zaměstnanec, předá útvaru 900430 požadavek na objednávku (POBJ) určenou pro objednávání materiálu do spotřeby nejpozději do 10. 3., která musí obsahovat:

- název přípravku i s příchutí,
- počet kusů nebo počet balení,
- požadovaný termín dodání,
- účet a nákladové středisko,
- kontaktní osoba objednatele,
- místo dodání.

Při uplatňování požadavku na doplnění přípravku se postupuje stejným, výše popsaným způsobem, přičemž požadavky je možno u útvaru 900430 uplatňovat průběžně v průběhu období, kdy se může vyskytovat zátěž teplem za dodržení zásad uvedených v bodě 4.2.

Podávání ochranných nápojů určí a zajistí vedoucí zaměstnanec.

4.4 Zjištění nároku poskytování ochranných nápojů – zátěž chladem

Při zátěži chladem se vyhláší podávání ochranných nápojů na venkovních pracovištích v případě, že je předpověď denních teplot ČHMÚ uváděna v rozpětí teplot nižších než 4 °C. Pro účel vyhlášení poskytování ochranných nápojů bude použita spodní hranice rozpětí.

Podávání ochranných nápojů pro příští den vyhlásí určený zaměstnanec útvaru 100420 na základě regionální předpovědi počasí pro Prahu, kterou zjistí na tel. čísle 14116 v 19 hod. Útvar 100420 zajistí vyhlášení podávání ochranných nápojů formou zveřejnění v aplikaci Microsoft Outlook (VEŘEJNÉ SLOŽKY – VŠECHNY VEŘEJNÉ SLOŽKY – DP-ŘEDITELSTVÍ – DISPEČINK MHD - METEO).

4.5 Zásady poskytování ochranných nápojů – zátěž chladem

Ochranné nápoje se poskytují pouze pro venkovní pracoviště.

Při trvalé práci (práce vykonávaná 4 hod. a více) na venkovních pracovištích, pokud jsou nejnižší teploty venkovního vzduchu naměřené v průběhu pracovní doby nižší než 4 °C, se zaměstnancům poskytuje teplý ochranný nápoj v množství 0,5 litru za 1 směnu.

Distribuci ochranných nápojů zajistí vedoucí zaměstnanec, případně jím určený zaměstnanec.

4.6 Zásady pro poskytování ochranných nápojů zaměstnancům útvaru 610000 a členům JSDHP

Zaměstnancům útvaru 610000 a členům JSDHP jsou nad rámec bodu 4.3 a 4.5 poskytovány ochranné nápoje, vyžaduje-li jejich zásah použití speciálních ochranných prostředků v nepřetržité délce 30 minut, nebo provádí-li se zásah za extrémních povětrnostních podmínek po dobu nejméně 1 hodiny.

O potřebě poskytnutí ochranných nápojů pro zaměstnance útvaru 610000 a členy JSDHP rozhoduje velitel zásahu.

5 Závěrečná ustanovení

5.1 Související dokumenty

- zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
- zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy, ve znění pozdějších předpisů
- nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů

- vyhláška Ministerstva vnitra č. 247/2001 Sb., o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany, ve znění pozdějších předpisů
- Kolektivní smlouva Dopravního podniku hl. m. Prahy, akciová společnost ve znění pozdějších dodatků
- SM 2011-040 Poslání a působnost útvarů DP
- SM 2012-032 Bezpečnost a ochrana zdraví při práci v DP
- SM 2024-005 Vypořádání škod na majetku a způsoby odpovědnosti zaměstnance za majetek
- Metodika měření teploty vzduchu na pracovištích DP

5.2 Formuláře

- Požadavek na odběr

Formulář je zpracován pro uživatele produktu MS Office formou šablony a je zveřejněn v evidenci Šablony dokumentů na adrese: Intranet, Dokumenty, [Šablony dokumentů](#).

5.3 Přílohy

č. 1 Třídy práce podle celkového průměrného energetického výdeje (M) vyjádřené v brutto hodnotách a ztráta tekutin za osmihodinovou směnu.

č. 2 Náhrada tekutin za směnu při ztrátě tekutin v litrech/teplota na pracovišti a množství poskytovaných potravních doplňků.

Datum schválení: 11.08.2025



**Třídy práce podle celkového průměrného energetického výdeje (M)
vyjádřené v brutto hodnotách a ztráta tekutin za osmihodinovou směnu**
(podle nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví
při práci, příloha č. 1, část A. tabulka č. 1)

Třída práce	Druh práce	Energetický výdej M (W/m)
I	Práce vsedě s minimální celotělovou pohybovou aktivitou, kancelářské administrativní práce, kontrolní činnost v dozornách a velínech, psaní na stroji, práce s PC, laboratorní práce, sestavování nebo třídění drobných lehkých předmětů.	≤ 80
Ila	Práce převážně vsedě spojená s lehkou manuální prací rukou a paží, řízení osobního vozidla, a některých drážních vozidel, přesouvání lehkých břemen nebo překonávání malých odporů, automatizované strojní opracovávání a montáž malých lehkých dílců, kusová práce nástrojářů a mechaniků, pokladní.	81 až 105
Ilb	Práce spojená s řízením nákladního vozidla, traktoru, autobusu, trolejbusu, tramvaje a některých drážních vozidel a práce řidičů spojená s vykládkou a nakládkou. Převažující práce vstojе s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou – dělnice v potravinářské výrobě, mechanici, strojní opracování a montáž středně těžkých dílců, práce na ručním lisu. Práce vstojе s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou spojená s přenášením břemen do 10 kg prodavači, lakýrníci, svařování, soustružení, strojové vrtání, dělník v ocelárně, valcír hutních materiálů, tažení nebo tlačení lehkých vozíků. Práce spojená s ruční manipulací s živým břemenem, práce zdravotní sestry nebo ošetrovatelky u lůžka.	106 až 130
IIla	Práce vstojе s trvalým zapojením obou horních končetin občas v předklonu nebo vkleče, chůze -údržba strojů, mechanici, obsluha koksové baterie, práce ve stavebnictví - ukládání panelů na stavbách pomocí mechanizace, skladníci s občasným přenášením břemen do 15 kg, řezníci na jatkách, zpracování masa, pekaři, malíři pokojů, operátoři poloautomatických strojů, montážní práce na montážních linkách v automobilovém průmyslu, výroba kabeláže pro automobily, obsluha válcovacích tratí v kovoprůmyslu, hutní údržba, průmyslové žehlení prádla, čištění oken, ruční úklid velkých ploch, strojní výroba v dřevozpracujícím průmyslu.	131 až 160
IIlb	Práce vstojе s trvalým zapojením obou horních končetin, trupu, chůze, práce ve stavebnictví při tradiční výstavbě, čištění menších odlitků sbíječkou a broušením, příprava forem na 15 až 50 kg odlitky, foukači skla při výrobě velkých kusů, obsluha gumárenských lisů, práce na lisu v kovárnách, chůze po zvlněném terénu bez zátěže, zahradnické práce a práce v zemědělství.	161 až 200
IVa	Práce spojená s rozsáhlou činností svalstva trupu, horních i dolních končetin – práce ve stavebnictví, práce s lopatou ve vzpřímené poloze, přenášení břemen o váze 25 kg, práce se sbíječkou, práce v lesnictví s jednomužnou motorovou pilou, svoz dřeva, práce v dole – chůze po rovině a v úklonu do 15°, práce ve slévárnách, čištění a broušení velkých odlitků, příprava forem pro velké odlitky, strojní kování menších kusů, plnění tlakových nádob plyny.	201 až 250
IVb	Práce spojené s rozsáhlou a intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin – práce na pracovištích hlubinných dolů – ražba, těžba, doprava, práce v lomech, práce v zemědělství s vysokým podílem ruční práce, strojní kování větších kusů.	251 až 300
V	Práce spojené s rozsáhlou a velmi intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin – transport těžkých břemen např. pytlů s cementem, výkopové práce, práce sekerou při těžbě dřeva, chůze v úklonu 15 až 30°, ruční kování velkých kusů, práce na pracovištích hlubinných dolů s ruční ražbou v nízkých profilech důlních děl.	301 a více

Vysvětlivka k tabulce č. 1:

Práce neuvedené v tabulce se zařazují s ohledem na druh práce obdobného charakteru

třída práce	Náhrada tekutin za směnu při ztrátě tekutin v litrech/teplota na pracovišti a množství poskytovaných potravních doplňků																						
	15 °C	16 °C	17 °C	18 °C	19 °C	20 °C	21 °C	22 °C	23 °C	24 °C	25 °C	26 °C	27 °C	28 °C	29 °C	30 °C	31 °C	32 °C	33 °C	34 °C	35 °C	36 °C	> 36 °C
I	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,9	1,3	1,7	2,0	2,4	2,7	neposkytuje se teplota není přípustná
IIa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,9	1,2	1,4	1,6	1,9	2,1	2,4	2,6	neposkytuje se teplota není přípustná		
IIb	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,9	1,2	1,4	1,7	1,9	2,1	2,4	2,6	2,9	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD										1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
IIIa	0	0	0	0	0	0,9	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2	2,4	2,6	2,8	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD						1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
IIIb	0	0,9	1,1	1,3	1,5	1,6	1,8	2,0	2,1	2,3	2,5	2,6	2,8	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD		1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
IVa	1,2	1,4	1,6	1,8	2	2,2	2,4	2,6	2,8	3	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
IVb	1,6	1,9	2,1	2,3	2,6	2,8	3,0	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
V	2,2	2,6	3	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
PD	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

PD - potravní doplněk

Výše uvedené doporučené množství ztráty tekutin je v tabulkách uvedeno za osmihodinovou směnu. Při směně delší, než osm hodin je nutné doporučené množství ztráty tekutin navýšit podle odpracovaných hodin. Hodnota poskytovaných tekutin se zaokrouhuje vždy nahoru a to po 0,5 litrech.