

Potřebujete více informací? Navštivte nové internetové stránky Dopravního podniku hlavního města Prahy, kde naleznete:

- podrobnosti o možnostech bezbariérového cestování
- přehledy garantovaných nízkopodlažních spojů tramvají a autobusů
- zaslání SMS zpráv o zařízení pro bezbariérový přístup do metra
- všechny informace optimalizované pro slabozraké a nevidomé

nový web
www.**dpp**.cz



VYSOČANSKÁ

KONTAKT



infolinka
800 19 18 17

www.dpp.cz

e-mail: dpp@dpp.cz



květen 2008

I. P. PAVLOVA



WWW.DPP.CZ



Společně přes překážky

Pejsci pomáhají lidem se zdravotním handicapem zařadit se zpátky do společnosti. Víte, že jim můžete pomoci i vy? Inspirujte se zkušenostmi nevidomé dívky a jejího speciálně vycvičeného psa, jak být co nejužitečnější při pomoci handicapovaným nejenom při jejich cestě městskou hromadnou dopravou. Cenné rady vám poskytne i sdružení Helpes.





Lidé se zrakovým postižením

Adéla, 17 let (pozn. nevidomá)
„Mým nejlepším přítelem je Kvido. Bez něj bych nemohla cestovat bezpečně každý den do školy a za svými kamarády. Díky němu má můj život jasnější směr.“

„Nepoukazujte na můj handicap. Jsem člověk, který touží stejně jako vy vést normální společenský život. Nepodceňujte nás, nezpochybňujte naše schopnosti. Nejsme na tom tak špatně, abyste nás museli litovat.“

„Když mi budete chtít pomoci, nejprve se mě prosím zeptejte. Když budu souhlasit, řeknu vám, s čím si sama neporadím a jak bude vaše pomoc vypadat.“

„Když mi budete chtít nabídnout pomoc, nejprve mě oslovte. Nevylekám se, ale naopak k vám získám větší důvěru a společně pak můžeme najít to nejlepší řešení.“

„Když se rozhodnete usnadnit cestu některému z mých sluchově postižených kamarádů, nikdy ho neoslovujte zezadu, ale během oslovení se jemně dotkněte jeho paže, hovořte k němu pomalu tak, aby viděl na vaše ústa. V případě potřeby můžete použít pro snadnější komunikaci tužku a papír.“

„Několik mých přátel trpí těžší formou kombinovaného postižení, a to hluchoslepotou. Poznáte je podle bílé slepecké hole s červenými proužky.“

Můj pejsek

„Můj Kvido má jako správný čtyřnohý pomocník velmi kladný vztah k lidem a ke svému okolí. Nemusíte se ho bát, je velmi přátelský a dobrotivý.“

„Pší pomocníky poznáte snadno. Jsou stejně jako můj Kvido výrazně označení, takže je na nich na první pohled vidět, že mají zrovna něco důležitého na práci.“

„Kvido je tak důležitý, že má dokonce vlastní „služební“ průkaz psa. Ten mu vydala organizace, která ho k jeho životnímu úkolu vycvičila. V průkazu má zapsáno kromě svého jména i jméno majitelky a speciální výcvik, který absolvoval.“

„Kvida nemusíte litovat. Je to pes, který se narodil proto, aby mohl lidem pomáhat, což ho maximálně naplňuje. Svou práci miluje a já ho svou láskou a neustálou blízkostí odměňuji.“

„Někdy se může stát, že na vás šteknu víc než Kvido. I my zdravotně postižení můžeme mít svůj špatný den.“

„Chodíme spolu do školy, do přírody, za kamarády i za zábavou. Kvido se nikdy nenudí.“

„Když jsem se s Kvidem seznámila, mnoho lidí si myslelo, že jsme už sehraný tým. Ale než se nám podařilo navázat opravdové přátelství, chvíli to trvalo. Hodně nám pomohlo, že nás nikdo při naší společné práci nevyrušoval. Nevolal na nás, nemlaskal, nepískal, nesahal na Kvida a ani ho nehladil.“

„Pokud si budete chtít Kvida pohladit, zeptejte se mne. Když vám to nedovolím, nezlobte se. Mám k tomu několik vážných důvodů. Kvido je tady prvotně kvůli tomu, aby mě chránil. Jeho smysly totiž nahrazují můj zrak a já se na něj stoprocentně spoléhám. Jeho jediná chyba mě může stát život.“

„Pokud začnete na Kvida sahat bez mého svolení, je to jako kdybyste začali sahat na mě nebo na mé osobní věci.“

„Nekrmte prosím Kvida bez mého svolení. Může být na speciální dietě nebo trpět alergií.“

„Pokud se dostanu do problémů já i Kvido, než s námi začnete manipulovat, oslovte mě prosím. Potřebuji vědět, co se děje, protože s mým handicapem mám opravdu omezené možnosti.“

„Nezapomínejte na to, že jsem si Kvida pořídila proto, aby zvýšil mou soběstačnost a samostatnost. Nenahrazujte svou pomocí Kvidovu práci, ale snažte se nám být nápomocni ještě jinak.“



„Můj Kvido je vycvičen tak, aby nikde nic nepoškodil a nikomu neublížil. Vyhodit mě s Kvidem z obchodu, restaurace, školy, úřadu, zdravotnického, kulturního či sportovního zařízení je stejné, jako kdybyste zakázali vozíčkáři vjet někam na invalidním vozíku, protože by mohl zašpinit koberec.“

„Z vlastnictví Kvida mi samozřejmě vyplývá i řada povinností, včetně zajištění úklidu exkrementů. Odpovídám také za škody, které způsobí.“

„Pokud vlastníte pejska a potkáte nás s Kvidem na ulici, zabraňte prosí, aby váš pes na Kvida útočil. Kvido nesmí být v průběhu své práce obtěžován ani rozptylován. Jen tak může odvádět každodenně vysoký profesionální výkon.“

„Budu vám vděčna, když o nás handicapovaných poučíte i své děti. Kvido je pro děti extrémně přitažlivý, ale řekněte jim prosím že není na hraní, ale pomáhá.“





„Já i Kvido jsme skvěle sehraný tým. I když se na něj stoprocentně spoléhám, pořád jsem to já, kdo je v naší smečce vůdcem.“

„Když uvidíte, že nám s Kvidem hrozí nějaké nebezpečí, prosím varujte nás.“

„I když Kvida miluji, může se stát, že mě neposlechne a já ho musím pokárat. Kvido musí poslouchat na sto procent, protože na něm závisí můj život.“



S pejskem na cestách

„Můj Kvido sice zvládne tisíc věcí, ale čísla tramvají se ještě číst nenaucil.“

Prosím, udělejte nám v dopravním prostředku místo, abychom mohli společně cestovat pohodlně a bezpečně.

Pokud také cestujete se psem, dejte nám s Kvidem přednost. Přece jenom nemůžeme situaci vyhodnotit stejně jako vy.



Kvido pracuje, i když leží. Prosím, nerušte jeho pozornost žádnými podněty. Musí být stále v pozoru.

Kvido jako vodící pes nemůže mít ani v tramvaji náhubek. Kdyby mi něco upadlo, musí mi věc podat.

Kvido vás nikdy nekousne, ani kdybyste mu šlápli omylem na tlapku. Psa neutěšujte, ale řekněte mi, co se stalo.



Helppes

Jsme jedinou neziskovou organizací v České republice, která pomáhá osobám se zdravotním postižením zařadit se plnohodnotně a soběstačně do společnosti, a to prostřednictvím speciálně vycvičených psů.

Cvičíme vodící psy pro nevidomé, asistenční psy pro vozíčkáře, imobilní i dětské klienty, asistenční balanční psy pro tělesně postižené, signální psy pro neslyšící, signální psy pro záchvatová onemocnění, pro epileptiky, kardiaky, narkoleptiky a psí asistenty pro kombinované handicap. Pejsci se pak stávají celoživotním partnerem a pomocníkem svého majitele.

Jako nezisková organizace oceníme i vaši pomoc, a to zasláním libovolné částky na číslo účtu 175188017/030. Více informací naleznete na www.helppes.cz.

Výcvikový areál Helppes se nachází v Plzeňské ulici v Praze 5 – Motole, zastávka tram číslo 9 a 10 Hotel Golf.



KAMENICKÁ

